«ПРИНЯТО» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2017 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом №105
от 31.08.2017 г.
заведующий МКДОУ
«Детский сад №32»
О.А. Кулик

Режим дня по группам на холодный период года:

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.15-8.21	8.15-8.23	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.21-8.55	8.23-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД, оздоровительные мероприятия (пальчиковая гим-ка, артик.гим-ка, гим-ка для глаз)	8.35-8.45; 8.45-9.00 (по подгруппам)	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40-12.05	9.50-12.15	10.30-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.20-11.30	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.30-15.50 (по подгруппам)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-16.55	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00